

Temple Zen La Gendronnière
La Gendronnière Zen Temple



ASSOCIATION ZEN
INTERNATIONALE
FONDATEUR MAÎTRE TAISEN DESHIMARU

Les Doigts d'or 2026

Ateliers / *Workshops*
du 14 au 18 février
from 14 to 18 February

Sesshin
du 20 au 22 février
from 20 to 22 February

Retraite de méditation zen
Zen meditation retreat
dirigée par / *led by*

*Emmanuel Ryugaku Risacher
et/and Françoise Kosen Laurent*



Scannez le QR code
pour en savoir plus
*Please scan the QR
code to learn more*

Couture du kesa / *Kesa sewing*
Calligraphie / *Calligraphy*
Yoga / *Yoga*
Shiatsu et Do-in / *Shiatsu and Do-in*
Pratique du samu / *Samu practice*
Sumi-e / *Sumi-e*
Tai chi chuan / *Tai chi chuan*
Raku / *Raku*