



**Vous venez séjourner quelques jours
au Temple Zen de la Gendronnière,
lieu de pratique de la Voie du Bouddha.
Vous êtes les bienvenus !**

Dans la pratique du zen, chaque geste, chaque action, même la plus petite, témoigne de notre concentration et notre respect pour le vivant.

Pour réduire au maximum les déchets et garder ce lieu libre des polluants, voici quelques indications pratiques :

- Pensez à prendre votre gourde ou thermos que vous pourrez remplir avec de l'eau filtrée. Quatre points d'eau ont été installés récemment.
- Dans votre trousse de toilette nous vous invitons à prendre des produits naturels pour éviter la pollution de l'eau du lagunage, et de préférence solides afin d'éviter les emballages en plastique.
- Si vous en avez, apportez vos draps de voyage. Cela évite le gaspillage de lessive et d'eau. Si vous n'en avez pas, il vous sera possible de louer des draps au prix de 10 euros.



— Maître, quelle est l'essence du zen ?
— As-tu mangé tes croquettes ce matin ?
— Oui.
— Alors, va laver ton bol.

