

### Accès en voiture

Passer le col de la Tourne, suivre la direction Les Ponts-de-Martel, puis La Chau-du-Milieu et ensuite Le Cerneux-Péquignot.

Depuis La Chau-de-Fonds, suivre Le Locle, puis La Brévine - Le Cerneux-Péquignot.

Bétod est un hameau situé sur votre droite et indiqué par un panneau.

### Accès par les transports publics

En train jusqu'au Locle ou au Col-des-Roches, puis en car postal, arrêt "Le Prévoux, bif. sur Bétod".

Sur demande, nous pouvons organiser une navette (CHF 3.-).

Consultez les horaires sur [www.sbb.ch/fr/horaire.html](http://www.sbb.ch/fr/horaire.html).

Dans le hameau de Bétod, prendre le chemin qui monte vers la forêt.  
L'entrée du temple est à gauche.

**Tarif** (à régler en espèces, au moment de l'accueil) : CHF 160.-

**Inscription impérativement avant le 24 octobre 2022**  
par e-mail à : [chx@zen-soto.ch](mailto:chx@zen-soto.ch)



**Kōsetsu-ji**  
Bétod 72  
CH-2414 Le Cerneux-Péquignot  
+41 (0)32 936 10 19  
[www.zen-soto.ch](http://www.zen-soto.ch) - [chx@zen-soto.ch](mailto:chx@zen-soto.ch)



Temple zen de Kōsetsu-ji

# Sesshin de la Toussaint

28 -30 octobre  
2022

dirigée par  
Maître Jikō Wolf



Le Temple zen de Kōsetsu-ji s'inscrit dans la tradition du zen Sōtō et contribue au rayonnement du zen en Europe.

Sa situation, aux portes de la vallée silencieuse de la Brévine, en fait un lieu idéal pour la pratique du zen.



Les sesshin mensuelles de Kōsetsu-ji sont des périodes de pratique ouvertes à tout le monde. Le rythme des journées permet à chacun, quelle que soit son expérience du zen, de s'immerger dans la vie simple du temple, de s'harmoniser avec les autres, avec l'univers entier, et de se libérer pour quelques jours des agitations et préoccupations habituelles pour pratiquer la Voie du Bouddha.

Cette sesshin est également accessible aux débutants ; ils seront accompagnés et soutenus par les pratiquants expérimentés.



Disciple de Maître Taisen Deshimaru, Jikō Wolf a reçu la transmission du Dharma de Yuko Okamoto roshi. Elle a fondé le Centre zen de La Chaux-de-Fonds et plus tard le temple zen de Kōsetsu-ji dont elle est l'abbesse.

Rév. Jikō Wolf fait partie des enseignants européens qui représentent l'école zen Sōtō et des responsables de l'Association Zen Internationale, dont elle est notamment membre du Conseil spirituel. Elle a été abbesse du temple zen de la Gendronnière pendant 2 ans.

#### Programme de la sesshin

- Arrivée le jeudi 27 octobre à partir de 18h
- Repas du soir dès 19h30
- Départ le dimanche 30 octobre, dans l'après-midi

**Hébergement** en dortoir. Drap et taie d'oreiller obligatoires (location possible sur place : CHF 5.-). Prenez également un sac de couchage ou un drap supplémentaire. Couvertures à disposition.

Pensez à des **vêtements** confortables pour la pratique (couleur sombre), un vêtement pour les activités à l'extérieur, ainsi qu'un vêtement chaud pour le soir, et des chaussures d'intérieur.

Merci de venir avec vos **bols** et couverts (**cuillère et baguettes**), emballés dans un tissu pour les repas et avec un contenant (bouteille ou thermos) pour l'eau chaude mise à disposition.