



ASSOCIATION ZEN
INTERNATIONALE
FONDATEUR MAÎTRE TAISEN DESHIMARU

TEMPLE ZEN LA GENDRONNIÈRE



LES SEMAINES GYÔJI 2024

LA
PRATIQUE
SANS
DÉBUT
NI FIN

Méditation zen
& vie quotidienne

- MÉDITATION & RITUELS
- APPRENTISSAGE DE LA VIE COMMUNAUTAIRE
- ZAZEN EN ACTION : POTAGER, CUISINE, COUTURE, ENTRETIEN DE LA FÔRET ET DU LIEU

TOUT AU
LONG DE
L'ANNÉE



www.zen-azi.org

La Gendronnière, 41120 Valaire, France

Les semaines Gyôji

Gyôji se traduit par « pratique (Gyô) ininterrompue (ji) ». C'est la concentration et la pleine présence de zazen, maintenues dans toutes les activités du quotidien.

Ces semaines Gyôji ont lieu tout au long de l'année (voir notre calendrier) et sont dirigées par de nombreux enseignants de la grande sangha.

C'est l'occasion pour les pratiquants de venir expérimenter la tradition du zen Sôtô au sein d'une communauté bouddhiste, et de perpétuer ce que Maître Taisen Deshimaru a transmis en fondant le temple zen de la Gendronnière.

Les activités pendant la semaine

La vie quotidienne se rythme autour des séances de zazen qui ont lieu le matin et le soir.

Le samu, service pour la communauté, consiste à réaliser des travaux de construction et de rénovation, cultiver le potager et entretenir la forêt (selon la saison), effectuer le ménage, la cuisine et coudre le kesa.

Le programme d'une journée

6h30 : zazen, cérémonie

8h30 : genmai (petit déjeuner traditionnel), café

10h30 : samu

13h : déjeuner, repos

15h : samu

18h : zazen

20h : dîner, détente

TARIFS

Les tarifs sont de 25 € la nuitée.

Merci de consulter notre calendrier sur notre site.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

lagendronnière@zen-azi.org - 02 54 44 04 86

LES SEMAINES GYÔJI ANNÉE 2024
TEMPLE ZEN LA GENDRONNIÈRE



ASSOCIATION ZEN
INTERNATIONALE
FONDATEUR MAÎTRE TAISEN DESHIMARU