*Temple Zen La Gendronnière*

ASSOCIATION ZEN INTERNATIONALE

FONDATEUR MAÎTRE TAISEN DESHIMARU

# Les Sessions d'été 2026

# *Summer sessions 2026*

## Méditation zen | du 29 juin au 27 août

## Zen meditation | *from June 29 to August 27*

L'été est une période idéale pour faire l'expérience d'une retraite spirituelle dans un temple bouddhiste. Des enseignant·e·s venu·e·s de toute l'Europe seront présent·e·s pour animer des sessions de 9 jours, accessibles à toutes et tous. **Au programme : méditation zen (zazen), enseignements, cérémonies et participation à la vie communautaire.**

Summer is an ideal time to experience a spiritual retreat in a Buddhist temple. Teachers from across Europe will be present to lead 9-day sessions, open to everyone. **Programme: Zen meditation (zazen), teachings, ceremonies, and participation in community life.**

Scannez le QR code pour en savoir plus

*Please scan the QR code to learn more*