

Sesshin en famille

Pendant cette sesshin, une attention particulière sera portée à la famille des pratiquants : enfants, partenaire, frère ou sœur, parents, etc...

La retraite se déroulera de la même manière qu'une sesshin normale - les enfants (ou autres membres de la famille) participeront à des activités spécialement conçues pour eux. Ils seront encadrés par des pratiquants confirmés. Ils donneront aussi un coup de main aux activités communes comme couper les légumes, servir les repas, faire sonner la grosse cloche, travailler dans le jardin, offrir de l'encens...

Le projet "Permaculture à la Gendronnière" aura également lieu durant ce week-end et il sera possible à la famille de participer à ces activités.

Bien entendu il est également possible de venir sans famille!

Arrivée: vendredi 15 juin à partir de 18h

Départ: dimanche 17 juin après le repas de midi

L'enseignement

L'enseignement sera donné par Konrad Kosan Maquestieau. Il a reçu l'ordination de moine de maître Roland Yuno Rech en 1995 et reçu de lui la transmission du Dharma (shiho) en 2015.

Il enseigne au dojo de Halle et dirige des sesshins en Belgique. Il est président de l'Association Zen de Belgique.

Il est enseignant dans les arts audiovisuels à Anvers.



Le temple de la Gendronnière

Fondé par maître Taisen Deshimaru en 1979, il est le premier temple zen Sōtō en Europe. Il est situé dans le Val-de-Loire, près de Blois, au cœur d'un grand parc entouré de forêts.

Le silence qui y règne, les grands arbres et la nature paisible participent à l'atmosphère forte et sereine propice à la pratique de zazen.

