



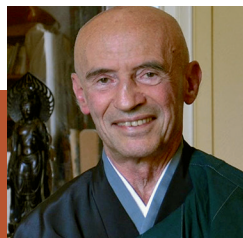
**Semaine Gyoji**  
du 9 au 13 novembre 2022  
**Sesshin d'Automne**  
du 11 au 13 novembre 2022  
dirigée par Roland Yuno Rech



Potager  
Forêt  
Travaux  
d'entretien  
Vie  
du temple



Inscription [lagendronniere@zen-azi.org](mailto:lagendronniere@zen-azi.org) • Infos 33 (0)2 54 44 04 86



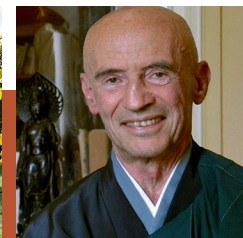
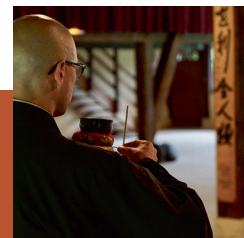
**Semaine Gyoji**  
du 9 au 13 novembre 2022  
**Sesshin d'Automne**  
du 11 au 13 novembre 2022  
dirigée par Roland Yuno Rech



Potager  
Forêt  
Travaux  
d'entretien  
Vie  
du temple



Inscription [lagendronniere@zen-azi.org](mailto:lagendronniere@zen-azi.org) • Infos 33 (0)2 54 44 04 86



## Semaine Gyoji

Le gyoji est la pratique des activités quotidiennes effectuées pour la sangha dans l'esprit de zazen. **Participer à la semaine Gyoji est une façon d'aider la Grande Sangha de maître Deshimaru** en contribuant au fonctionnement et à l'entretien du temple qu'il a fondé. Cela peut être aussi l'occasion pour des personnes débutantes de découvrir la pratique du zen et la vie quotidienne au temple de La Gendronnière.

### Samu proposés

Potager. Forêt. Travaux d'entretien. Vie du temple

**Arrivée:** mardi 8 novembre en fin d'après-midi (repas à 20h).

**Prix de la semaine Gyoji** (incluant la sesshin d'Automne):  
dortoir: 167 € • chambre à 4 ou 5: 199 € • chambre à 2: 231 € •  
chambre seule: 279 €

### Programme type d'une journée avant la sesshin:

le déroulement de chaque journée est le même que celui des résidents permanents: **6h30** Zazen, cérémonie. **8h30** Genmai (petit déjeuner traditionnel). **10h30 à 12h30** Samu. **13h** Déjeuner. Repos. **15h à 17h30** Samu. **18h** Zazen. **20h** Dîner. **Après le dîner** Soirée détente.

## Sesshin

**Arrivée sesshin:** jeudi 10 novembre dans l'après-midi (repas à 20h).

**Départ sesshin:** dimanche 13 novembre en début d'après-midi.

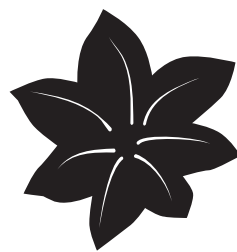
### Prix du séjour pour la sesshin:

dortoir: 129 € • chambre à 4 ou 5: 161 € • chambre à 2: 193 € •  
chambre seule: 241 €



**Roland Yuno Rech** a reçu l'ordination de moine de maître Deshimaru en 1974 et le shiho (transmission du Dharma) de Niwa Zenji en 1984. Il est l'abbé du temple Gyobutsuji de Nice. Il dirige des sesshins partout en Europe et à la Gendronnière dont il fut abbé pendant trois ans.

Inscription  
[lagendronniere@zen-azi.org](mailto:lagendronniere@zen-azi.org)  
Infos  
33(0)2 54 44 04 86



Semaine Gyoji du 9 au 13 novembre 2022  
Sesshin d'Automne les 11 au 13 novembre 2022  
dirigée par Roland Yuno Rech  
AU TEMPLE ZEN LA GENDRONNIÈRE

## Semaine Gyoji

Le gyoji est la pratique des activités quotidiennes effectuées pour la sangha dans l'esprit de zazen. **Participer à la semaine Gyoji est une façon d'aider la Grande Sangha de maître Deshimaru** en contribuant au fonctionnement et à l'entretien du temple qu'il a fondé. Cela peut être aussi l'occasion pour des personnes débutantes de découvrir la pratique du zen et la vie quotidienne au temple de La Gendronnière.

### Samu proposés

Potager. Forêt. Travaux d'entretien. Vie du temple

**Arrivée:** mardi 8 novembre en fin d'après-midi (repas à 20h).

**Prix de la semaine Gyoji** (incluant la sesshin d'Automne):  
dortoir: 167 € • chambre à 4 ou 5: 199 € • chambre à 2: 231 € •  
chambre seule: 279 €

### Programme type d'une journée avant la sesshin:

le déroulement de chaque journée est le même que celui des résidents permanents: **6h30** Zazen, cérémonie. **8h30** Genmai (petit déjeuner traditionnel). **10h30 à 12h30** Samu. **13h** Déjeuner. Repos. **15h à 17h30** Samu. **18h** Zazen. **20h** Dîner. **Après le dîner** Soirée détente.

## Sesshin

**Arrivée sesshin:** jeudi 10 novembre dans l'après-midi (repas à 20h).

**Départ sesshin:** dimanche 13 novembre en début d'après-midi.

### Prix du séjour pour la sesshin:

dortoir: 129 € • chambre à 4 ou 5: 161 € • chambre à 2: 193 € •  
chambre seule: 241 €



**Roland Yuno Rech** a reçu l'ordination de moine de maître Deshimaru en 1974 et le shiho (transmission du Dharma) de Niwa Zenji en 1984. Il est l'abbé du temple Gyobutsuji de Nice. Il dirige des sesshins partout en Europe et à la Gendronnière dont il fut abbé pendant trois ans.

Inscription  
[lagendronniere@zen-azi.org](mailto:lagendronniere@zen-azi.org)  
Infos  
33(0)2 54 44 04 86



Semaine Gyoji du 9 au 13 novembre 2022  
Sesshin d'Automne les 11 au 13 novembre 2022  
dirigée par Roland Yuno Rech  
AU TEMPLE ZEN LA GENDRONNIÈRE