

TEMPLE ZEN DE LA GENDRONNIÈRE

# LES SESSIONS DU MOIS D'AOÛT 2024

30 JUILLET — 30 AOÛT 2024

1 session Grande Sangha de 9 jours

1 session de 9 jours avec Roland Yuno Rech

1 session de 9 jours avec Gérard Chinrei Pilet



ASSOCIATION ZEN  
INTERNATIONALE  
FONDATEUR MAÎTRE TAISEN DESHIMARU

# La Pratique du zen au quotidien pendant les sessions d'août

L'été est une période naturellement propice pour faire une retraite spirituelle. Se retirer des habitudes de la vie quotidienne permet souvent d'ouvrir un autre regard sur le monde en méditant dans le cadre d'un temple bouddhiste.

## LE TEMPLE DE LA GENDRONNIÈRE

Il a été fondé par le maître zen japonais Taisen Deshimaru en 1979. Depuis lors, la tradition des retraites d'été a perduré et des pratiquants du monde entier s'y retrouvent. Les différentes bâtisses (château, grand dojo, petit dojo, etc.) sont implantées au cœur d'une ancienne forêt, avec un bel étang. Le grand potager a déjà fait ses preuves en permaculture et les repas reposent sur une alimentation biologique et végétarienne.

## LE CONTENU DES JOURNÉES

Une journée dans un monastère zen se fonde sur la pratique de zazen, la méditation assise. C'est la pratique à travers laquelle le Bouddha historique réalisa l'Éveil, il y a 2 600 ans. En fonction des périodes, il y a trois ou quatre séances de zazen par jour. La méditation zen se pratique sur un *zafu* (cousin de méditation) ; des chaises sont aussi

à disposition si besoin. Le programme journalier comporte également des enseignements, des cérémonies, des repas en silence, ainsi que le *samu* (le service pour la communauté). Des moments de détente et de convivialité sont également prévus.

## L'ACCUEIL DES DÉBUTANTS

Tout au long du mois d'août, chaque session propose un accueil spécial pour les débutants dans la pratique. De nombreuses explications sur la posture, des ateliers dédiés et des moments d'échanges vous sont proposés.

## LE LOGEMENT

Différentes possibilités d'hébergement sont possibles en fonction des tarifs : sous tente, en dortoirs, en chambre de 4/5 personnes, en chambre double ou individuelle.

Quel que soit votre mode de logement, nous nous efforçons de le rendre confortable.



# Programme des sessions d'août

## La session Grande Sangha :

du mercredi 31 juillet au jeudi 8 août  
(avec arrivée le mardi 30 juillet en fin  
de journée)

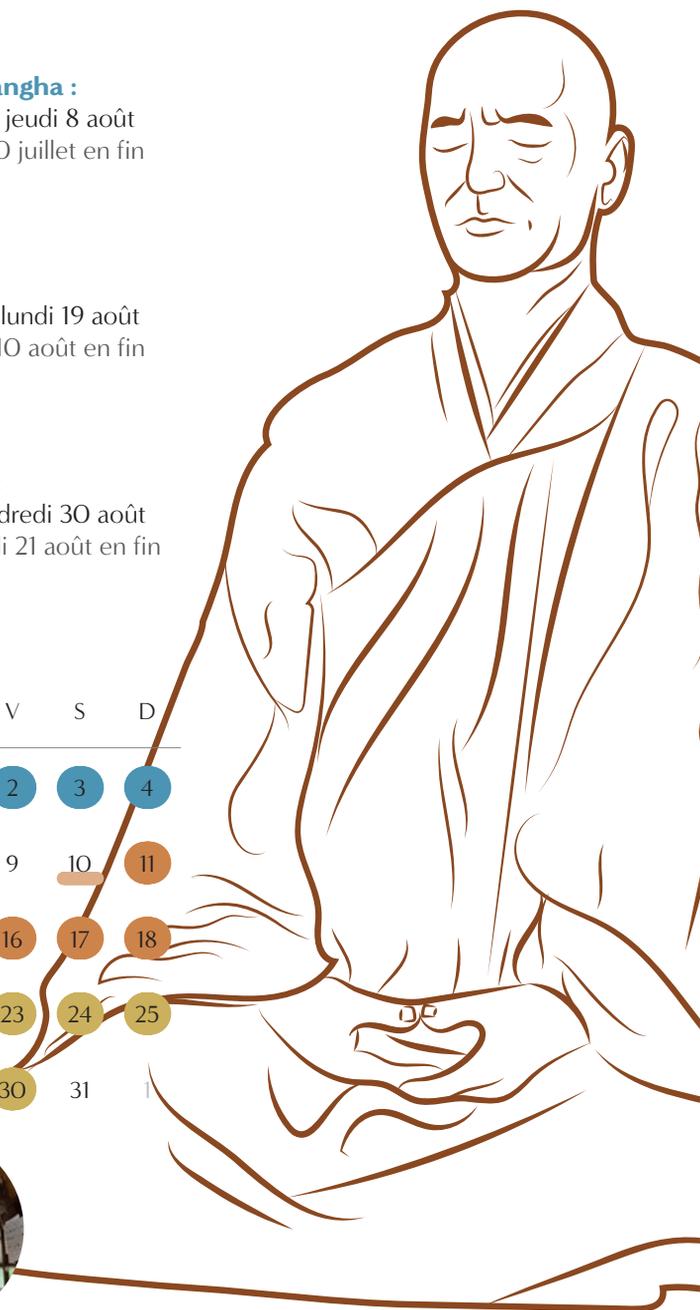
## Session dirigée par Roland Yuno Rech :

du dimanche 11 août au lundi 19 août  
(avec arrivée le samedi 10 août en fin  
de journée)

## Session dirigée par Gérard Chinrei Pilet :

du jeudi 22 août au vendredi 30 août  
(avec arrivée le mercredi 21 août en fin  
de journée)

L	M	M	J	V	S	D
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1



# 1 session Grande Sangha avec un enseignement collégial



## RETRAITE DE LA GRANDE SANGHA

sous la direction collégiale d'enseignantes et d'enseignants zen européens de l'AZI et de l'abbé du temple de la Gendronnière :

**Guy Mokuho Mercier**



**Guy Mokuho Mercier** commence la pratique du zen avec maître Deshimaru en 1973 et devient moine en 1976. Il participe activement au développement du temple de la Gendronnière depuis 1979, dont il est l'actuel abbé. En 2012, il fonde le Centre Zen de Lanau, dans le Cantal, avec les membres de sa sangha. Il reçoit la transmission du Dharma de son maître Sojun Matsuno Roshi.



**Begoña Kaidô Agiriano** commence la pratique de zazen en 1983. En 1990, elle reçoit l'ordination de nonne et en 2013 la transmission du Dharma de son maître Raphaël Dôkô Triet. Elle est responsable du dojo zen de Vitoria-Gasteiz dans le Pays Basque espagnol et est très active dans l'association Seikyuji Temple Zen. Elle s'occupe des traductions de la sangha en langue espagnole.

# de 9 jours

Du mercredi 31 juillet au jeudi 8 août.  
Arrivée le mardi 30 juillet à 18 h.

La retraite sera traduite en anglais.

**Le principe de cette session**, dirigée de manière collégiale, favorise la rencontre entre les divers sanghas de l'AZI, offrant ainsi différentes expressions de l'enseignement et de la pratique. Le Temple zen La Gendronnière incarne pleinement sa vocation en facilitant ces rassemblements uniques en Europe. Chaque jour, un enseignant différent dirige, permettant ainsi une diversité d'approches.



**Konrad Tenkan Beck** commence la pratique du zen en 1980 sous la direction de maître Deshimaru. En 2011, il reçoit la transmission de son maître Olivier Reigen Wang-Genh. Il a dirigé le dojo zen de Freiburg jusqu'en 2009 et a participé à la construction et au développement du monastère zen Taikosan Ryumonji, en Alsace. Aujourd'hui, il vit et pratique à Nuremberg, en Bavière.



**Konrad Kosan Maquestieau** pratique zazen depuis 1990. En 1995, il reçoit l'ordination de moine et en 2015, la transmission du Dharma de son maître Roland Yuno Rech, abbé du temple Gyobutsuji à Nice. Il est responsable du Shodo Dojo, en Belgique.



**Judith Taiku Morales** pratique zazen depuis 1989. Elle suit l'enseignement de Simone Jiko Wolf dont elle a reçu la transmission du Dharma en 2017. Elle est résidente au Centre zen de la Chaux-de-Fonds (Suisse). Elle est la secrétaire générale de l'AZI.

# 2 sessions



## Retraite avec maître ROLAND YUNO RECH

**Retraite complète :**  
**du dimanche 11 au lundi 19 août.**  
**Arrivée le samedi 10 août à 18h.**

- Préparation : les cinq premiers jours, du dimanche 11 au jeudi 15 août.
- Sesshin : du samedi 17 au lundi 19 août (arrivée le vendredi 16 août à 18h).

Roland Yuno Rech a reçu l'ordination de moine de maître Deshimaru en 1974 et le shiho (transmission du Dharma) de Niwa Zenji en 1984.

Il est l'abbé du temple Gyobutsuji de Nice.

Il dirige des sesshins partout en Europe et à la Gendronnière dont il fut abbé pendant trois ans.

La retraite sera traduite en anglais.



# de 9 jours



## Retraite avec maître GÉRARD CHINREI PILET

**Retraite complète:**  
du jeudi 22 au vendredi 30 août.  
Arrivée le mercredi 21 août à 18h.

- Préparation : les cinq premiers jours, du jeudi 22 au lundi 26 août.
- Sesshin : du mercredi 28 au vendredi 30 août (arrivée le mardi 27 août à 18h).

Gérard Chinrei Pilet pratique zazen depuis sa rencontre avec maître Deshimaru en 1969. Il s'installe à Paris en 1974 pour pratiquer auprès de son maître, dont il a reçu l'ordination de moine en 1978. Après la mort de maître Deshimaru en 1982, il enseigne le Dharma au Dojo Zen de Paris jusqu'en 2010. Cette année-là, il s'installe en Ardèche et fonde le Dojo Zen d'Annonay, tout en continuant à diriger des sessions de pratique en France et en Europe. Il a reçu la transmission du Dharma de Yuko Okamoto Roshi.

La retraite sera traduite en anglais.



# En pratique

## En août, les retraites durent 9 jours.

Arrivée la veille autour de 18 heures, départ le dernier jour vers 15 heures, après rangement du temple.

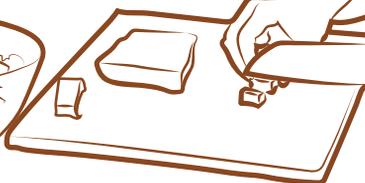
La « préparation » dure les 5 premiers jours et comporte 3 séances de méditation par jour. Elle est suivie d'un jour de repos.

Les trois derniers jours, nommés « sesshin », comportent 4 séances de méditation par jour.

Il est possible de venir uniquement pour la préparation ou la sesshin: arrivée la veille autour de 18 heures, départ le dernier jour de la retraite vers 15 heures, après rangement du temple.

**Attention !** Pour les débutants, arriver impérativement à 18 heures, conférence d'accueil à 19 heures.

Merci d'organiser votre arrivée en conséquence.



### SESSION GRANDE SANGHA

28 juillet/5 août

Retraite de la Grande Sangha

Avec **Guy Mokuho Mercier**,

Abbé de la Gendronnière,

**Begoña Kaidô Agiriano**,

**Konrad Tenkan Beck**,

**Konrad Kosan**

**Maquestieau**,

**Judith Taiku Morales**

### SESSION DIRIGÉE PAR ROLAND YUNO RECH

8 août/16 août

### SESSION DIRIGÉE PAR GÉRARD CHINREI PILET

19 août/27 août



TARIFS	Retraite complète (9 jours)	ou ou préparation (6 jours)	ou ou sesshin (3 jours)	ENFANTS
Tente collective	298 €	198 €	99 €	0 - 3 ans : gratuit 4 - 8 ans : 99 € 9 - 15 ans : 198 €
Dortoir	372 €	248 €	124 €	Les enfants sont sous l'entière responsabilité de leurs parents.
Ch. de 4 à 5 pers.	496 €	331 €	165 €	
Ch. double	620 €	413 €	207 €	
Chambre individuelle	793 €	529 €	264 €	

## LES PETITS BUDGETS

Si vous avez des difficultés financières, vous pouvez bénéficier d'une réduction de 20% après un accord avec le godo responsable de la session. Condition : participer à la session complète.

## ASSISTANT CONFIRMÉ

### > 50% de réduction

Voici les conditions :

- Faire au minimum 2 sessions
- Arriver la veille de la première session et repartir le lendemain de la dernière
- Être recommandé par un des maitres de l'AZI
- Avoir déjà participé aux activités de l'association

## IMPORTANT

Pour les mineurs, une autorisation des parents est nécessaire.

**Adhésion 2024 obligatoire** à l'association AZI : 45 € (35 € pour petits budgets).

Les animaux ne sont pas admis.

## À APPORTER

### Pour la méditation

Des vêtements amples, confortables et sombres (noir, marron, bleu marine). Un coussin de méditation (zafu).

### Pour les repas

Un bol, une cuillère, une fourchette.  
Un tissu pour envelopper le bol.  
Un petit tissu blanc pour essuyer le bol  
**ou** un set d'*oryoki* si vous en possédez un.

Une boutique est à votre disposition sur place si des objets vous font défaut.

### Et aussi :

**Des draps, une taie d'oreiller.**

À défaut, des draps sont à louer sur place : 12 €.

**N'oubliez pas votre gourde !**

## S'INSCRIRE

Par Internet :  
[www.zen-azi.org](http://www.zen-azi.org)

Par courrier en renvoyant le bulletin d'inscription joint.

Renseignements :  
02 54 44 04 86



## Comment et quand arriver ?

### En train

Des navettes pour la Gendronnière vous sont proposées en gare d'Onzain à 16h30. Nous vous communiquerons les différentes possibilités lors de votre inscription. LA NAVETTE EST GRATUITE, pensez environnement !

### En voiture

- Autoroute jusqu'à Blois; traverser le pont de la Loire puis direction Montrichard.
- À Candé-sur-Beuvron, traverser le pont, direction Chaumont.
- À 200 m, dans le virage, aller tout droit. La Gendronnière est à 300 m en haut de la côte.
- 215 km de Paris, 60 km d'Orléans, 15 km de Blois, 1 km de Candé-sur-Beuvron.

### Coordonnées GPS :

- Lat 47,479392 et Lng 1,256427



# BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner au moins 10 jours avant la session à :  
Temple zen de la Gendronnière 41120 Valaire - France

Mme  M.

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : ..... Pays : .....

Tél. : ..... E-mail : .....

Profession : .....

Moine  Nonne  Bodhisattva  Premier séjour

JE M'INSCRIS À	Session complète	Préparation	Sesshin
Session grande sangha : 31 juillet → 8 août	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Session dirigée par Roland Yuno Rech : 11 → 19 août	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Session dirigée par Gérard Chinrei Pilet : 22 → 30 août	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## HÉBERGEMENT

Tente collective

Dortoir

Chambre de 4 à 5 pers.

Chambre double

Chambre individuelle

JE RÉSERVE LA NAVETTE le jour d'arrivée.

Confirmation souhaitée.

## ENFANTS

0 - 3 ans Gratuit  x .....

4 - 8 ans 99 €  x .....

9 - 15 ans 198 €  x .....

L'hébergement est attribué suivant la date de réception de votre inscription et en fonction des places disponibles.

CONDITION DE PARTICIPATION : être à jour de sa cotisation AZI 2024.  
RÈGLEMENT sur place en espèces, CB ou chèque compensable en France uniquement.



---

**Temple de La Gendronnière, 41120 Valaire, France**  
Tél. +33 (0)2 54440486 | lagendronniere@zen-azi.org  
**www.zen-azi.org**

**f** Temple zen de La Gendronnière  
**@**lagendro.zen  
**▶** Association Zen Internationale



**ASSOCIATION ZEN  
INTERNATIONALE**  
FONDATEUR MAÎTRE TAISEN DESHIMARU



**ÉCOLE ZEN SOTO**