



## La couture du kesa

### • Les week-ends couture kesa

Pendant ces week-ends, il est possible d'apprendre à coudre le kesa ou le rakusu, ou de se consacrer à cette pratique pour ceux qui savent déjà.

- **20 - 21 janvier:** avec Catherine Cordier,
- **17 - 18 mars :** avec Anna Wassermeyer
- **2-3 juin** : avec Tina Feller
- **17 - 18 novembre**

Arrivée le vendredi soir, repas à 20 h 30,  
départ le dimanche après-midi, soirées libres. **Tarif : chambre 4/5 : 79 €**  
**chambre 2 : 95 €**

**Lors des activités autres que les sesshins, les horaires sont ceux d'une journée ordinaire avec deux zazen par jour.**

**Toutes les inscriptions se font à la Gendronnière (tél : 02 54 44 04 86  
E-mail : lagendronniere@zen-azi.org).**

### • Autres ateliers couture kesa

- **Les Doigts d'Or du 24 au 28 février**  
(avec Françoise Laurent et Tina Feller)
- **Arts et Santé du 14 au 19 avril**  
(avec Françoise Laurent et Tina Feller)
- **L'Esprit du Geste du 27 octobre au 1<sup>er</sup> novembre**

#### CONDITIONS D'INSCRIPTION :

Pour toute activité à la Gendronnière il est nécessaire d'être membre de  
l'Association Zen Internationale : **cotisation 45 € (35 € tarif réduit)**

**ATTENTION : amenez draps, taie d'oreiller. À défaut, à disposition sur place : 5 €**

